



MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

ANA MARINAS , LUCÍA CHACÓN, PALOMA LOBÓN 1º BACHILLERATO- C

TUTORA PALOMA SANTANA

IES SAN ISIDRO

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- **LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA** Y EN EL DEPORTE HA SIDO, Y TODAVÍA ES EN LA ACTUALIDAD, MENOR QUE LA DE LOS HOMBRES. ESTO NO ES UN HECHO CASUAL NI AISLADO, YA QUE LA PARTICIPACIÓN DE LA MUJER ES MENOR EN LOS ÁMBITOS QUE TRADICIONALMENTE SE HAN CONSIDERADO PÚBLICOS COMO EL MUNDO LABORAL, POLÍTICO, CULTURAL, ETC. Y EL DEPORTE ES UNO DE ELLOS.

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- **EL ACCESO DE LAS MUJERES AL ÁMBITO DEPORTIVO HA SIDO TARDÍO Y HA ESTADO LLENO DE DIFICULTADES. ELLAS HAN TENIDO QUE IR SUPERANDO BARRERAS CREADAS POR ESTEREOTIPOS SOCIALES Y CULTURALES. HAN TENIDO QUE LUCHAR CONTRA IDEAS DEL TIPO: LA MUJER ES INFERIOR A LOS HOMBRES EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS, POSEE MENOR CAPACIDAD FÍSICA, SU CUERPO SE MASCULINIZA CON LA PRÁCTICA DE EJERCICIO, NO MUESTRA GRAN INTERÉS HACIA LA PRÁCTICA DEPORTIVA, EXISTEN ALGUNOS DEPORTES APROPIADOS PARA ELLAS Y OTROS NO...**

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- SI NOS REMONTAMOS NADA MÁS Y NADA MENOS HACE TRES MIL AÑOS ATRÁS, HACIA EL **776 ANTES DE CRISTO EN LA CIUDAD DE OLIMPIA** (GRECIA), NOS DAREMOS CUENTA DE QUE DURANTE MUCHO TIEMPO EL DEPORTE HA SIDO UN TERRENO COMPLETAMENTE VETADO A LA MUJER. YA **POR ESTOS TIEMPOS, SE EXCLUÍA LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES NO SOLO COMO DEPORTISTAS SINO TAMBIÉN COMO ESPECTADORAS.**

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- CUANDO ENTRAMOS DE LLENO EN LA HISTORIA DE **LOS JUEGOS OLÍMPICOS** SE PUEDE MENCIONAR QUE ESTOS **ABRIERON LAS PUERTAS A LAS FÉMINAS EN EL AÑO 1900**. EL CAMBIO SE HIZO EVIDENTE Y REAL, A PESAR DE QUE SU **GRAN ESTRATEGA, PIERRE COUBERTIN**, ARGUMENTABA QUE LA PRESENCIA DE LA MUJER EN UN ESTADIO RESULTABA **ANTIESTÉTICA, POCO INTERESANTE E INCORRECTA.**

(HISTORIA DE LA MUJER EN EL DEPORTE AGOSTO 11, 2007)

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

YA EN NUESTRO PAIS

- **ELIDA ALFARO (1945)** (1ª MUJER DIRECTORA INEF 1994-98)

SIEMPRE HA DEFENDIDO LA COEDUCACIÓN Y LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DEPORTIVO. GRACIAS A SU LABOR DE MÁS DE 40 AÑOS EN EL CAMPO DE LA RELACIÓN ENTRE DEPORTE Y GÉNERO, ÉSTA SE HA CONVERTIDO EN UNA MATERIA CURRICULAR DENTRO DE LOS ESTUDIOS DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE.

- EN LA ACTUALIDAD, ELIDA DIRIGE EL SEMINARIO PERMANENTE MUJER Y DEPORTE DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (INEF-UPM) Y PRESIDE LA ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS SOBRE LAS MUJERES (ASEM-UPM).

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- SUS TRABAJOS SOBRE LAS MUJERES Y EL DEPORTE HAN MOTIVADO CAMBIOS EN LA POLÍTICA DEPORTIVA PARA QUE SE TENGAN EN CUENTA LAS NECESIDADES DE LAS MUJERES Y SE ELIMINEN O MINIMICEN LAS BARRERAS QUE ENCUENTRAN AL ACCEDER A LOS DEPORTES Y, PARTICULARMENTE A LOS TRADICIONALMENTE CONSIDERADOS MASCULINOS, COMO FÚTBOL, HOCKEY, BALONCESTO, RUGBY... “EL DEPORTE HA ESTADO LIGADO DESDE LA ANTIGÜEDAD AL ESTEREOTIPO SOCIAL MASCULINO Y TODAVÍA PERDURAN ESQUEMAS SOCIALES QUE DIFICULTAN LA INCORPORACIÓN DE LAS MUJERES EN CONDICIONES DE IGUALDAD CON LOS HOMBRES Y, ESTO, NO ES JUSTO”, SUBRAYA.

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

EN EL SEMINARIO PERMANENTE MUJER Y DEPORTE, ÉLIDA HABLA DE LOS PROBLEMAS ESPECÍFICOS DE LAS MUJERES EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

BARRERAS.

- BIOLÓGICAS
- EDUCATIVAS
- DEPORTIVAS
- CULTURALES

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- BARRERAS BIOLÓGICAS:
- DIFERENCIAS MORFOLÓGICAS, DE RITMO DE CRECIMIENTO Y DE MADURACIÓN.
- DIFERENCIAS DE RENDIMIENTO FÍSICO Y FUNCIONAL.
- MATERNIDAD. • RESPUESTA ORGÁNICA AL EJERCICIO FÍSICO INTENSO.
- RESPUESTA ORGÁNICA A SUSTANCIAS DOPANTES Y DE MEJORA DEL RENDIMIENTO.
- CONCEPTO DIFERENTE DEL CUERPO.

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- BARRERAS EDUCATIVAS:
- MODELOS DE PRÁCTICA MÁS CERCANOS A LOS INTERESES MASCULINOS QUE A LOS FEMENINOS.
- MENORES EXPECTATIVAS DE LOS PADRES Y DE LOS PROFESORES EN RELACIÓN CON LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS MUJERES.
- BAJA AUTOESTIMA SOBRE EL NIVEL DE COMPETENCIA MOTRIZ.
- MENOR IMPLICACIÓN EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA.
- MENOR NIVEL DE HÁBITOS DEPORTIVOS Y DE FORMACIÓN

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

- BARRERAS DEPORTIVAS:
- NORMAS, REGLAMENTOS Y LIMITACIONES ADMINISTRATIVAS Y DEPORTIVAS.
- ESPACIOS, INSTALACIONES Y MATERIAL.
- MODELO DEPORTIVO MASCULINO.
- MODELOS DE PRÁCTICA, HORARIOS Y NIVEL DE DEDICACIÓN.
- GESTORES Y ENTRENADORES MASCULINOS. • ESTRUCTURAS DEPORTIVAS PENSADAS POR Y PARA HOMBRES.
- ESCASA ATENCIÓN DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

BARRERAS SOCIO-CULTURALES:

- ESTEREOTIPOS SOBRE LOS MODELOS SOCIALES DE HOMBRES Y DE MUJERES.
- ASIGNACIÓN SOCIAL MASCULINA A LA PRÁCTICA DEPORTIVA, ESPECIALMENTE EN ALGUNOS DEPORTES.
- DIFERENCIAS EN EL RECONOCIMIENTO SOCIAL Y ECONÓMICO DE LAS MUJERES DEPORTISTAS EN RELACIÓN CON LOS HOMBRES.
- LIMITACIONES ECONÓMICAS Y DE TIEMPO Y DIFICULTAD PARA COMBINAR LA PRÁCTICA CON LOS ROLES FAMILIARES Y SOCIALES.
- AUSENCIA DE UN ROL DEPORTIVO EN LA MUJER.
- IDEOLOGÍA Y RELIGIÓN.

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE



- **ÉLIDA ALFARO Y BENILDE VÁZQUEZ** PRESIDENTA Y VICEPRESIDENTA DEL SEMINARIO PERMANENTE MUJER Y DEPORTE, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID, HAN SIDO RECONOCIDAS CON EL PREMIO NACIONAL A LAS ARTES Y LAS CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE. PIONERAS EN EL ESTUDIO Y LA DIFUSIÓN DEL DEPORTE FEMENINO. 2016

(WEBLOG U.P.M 8 NOVIEMBRE 2017)

YEAR	SPORTS
1900	Tennis, Golf
1904	Archery
1908	Tennis*, Skating
1912	Aquatics
1924	Fencing
1928	Athletics, Gymnastics
1936	Skiing
1948	Canoe
1952	Equestrian
1964	Volleyball, Luge
1976	Rowing, Basketball, Handball
1980	Hockey
1984	Shooting, Cycling
1988	Tennis*, Table Tennis, Sailing
1992	Badminton, Judo, Biathlon
1996	Football, Softball
1998	Curling, Ice Hockey
2000	Weightlifting, Modern Pentathlon, Taekwondo, Triathlon
2002	Bobsleigh
2004	Wrestling
2012	Boxing
2016	Golf*, Rugby

* Sports which were re-introduced within the Olympic Programme.

INTRODUCTION OF WOMEN – SPORTS

FACTSHEET WOMEN IN THE OLYMPIC MOVEMENT UPDATE – June 2016 COI

Year	Sports	Women's Events*	Total events	% of women's events	Women participants	% of women participants
1900	2	2	95	2.1	22	2.2
1904	1	3	95	3.1	6	0.9
1908	2	4	110	3.6	37	1.8
1912	2	5	102	4.9	48	2.0
1920	2	8	156	5.1	63	2.4
1924	3	10	126	7.9	135	4.4
1928	4	14	109	12.8	277	9.6
1932	3	14	117	12.0	126	9
1936	4	15	129	11.6	331	8.3
1948	5	19	136	14.0	390	9.5
1952	6	25	149	16.8	519	10.5
1956	6	26	151	17.2	376	13.3
1960	6	29	150	19.3	611	11.4
1964	7	33	163	20.2	678	13.2
1968	7	39	172	22.7	781	14.2
1972	8	43	195	22.1	1,059	14.6
1976	11	49	198	24.7	1,260	20.7
1980	12	50	203	24.6	1,115	21.5
1984	14	62	221	28.1	1,566	23
1988	17	72	237	30.4	2,194	26.1
1992	19	86	257	33.5	2,704	28.8
1996	21	97	271	35.8	3,512	34.0
2000	25	120	300	40	4,069	38.2
2004	26	125	301	41.5	4,329	40.7
2008	26	127	302	42.1	4,637	42.4
2012	26	140	302	46.4	4,676	44.2
2016	28	145	306	47.4	~4700	~45

MUJERES PIONERAS EN EL DEPORTE

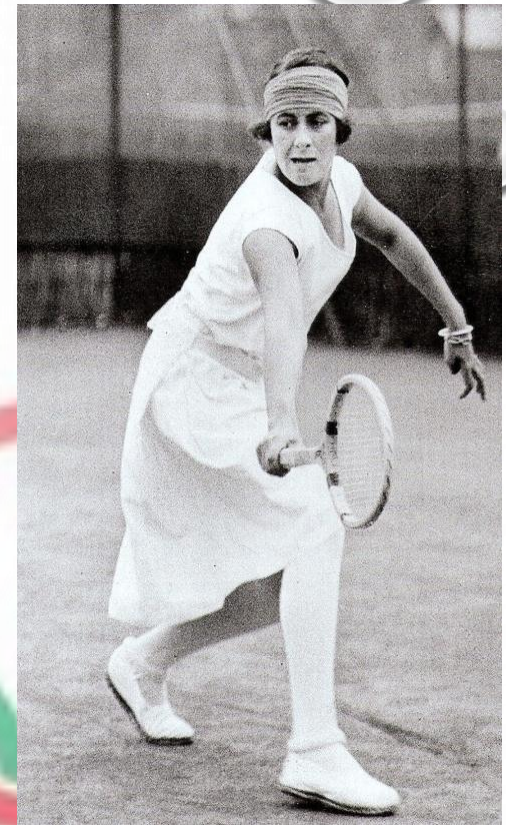
Gráfico 8.2. Licencias federadas por sexo. 2016
(En porcentaje)





CHARLOTTE COOPER

Inglesa
1870-1966
1ª campeona
olímpica (en tenis)
1900



LILI ÁLVAREZ

Española 1905-1998
1ª mujer española en
participar en los juegos
olímpicos en 1924 en tenis

GERTRUDE EDERLE

Estadounidense 1905-2003
1ª mujer en cruzar a nado el canal
de la mancha en 1926



ALICE COACHMAN

Afroamericana 1923-2014
1ª mujer negra en conseguir una
medalla olímpica en 1948.





JANET GUTHRIE

Estadounidense 1938
1ª mujer en clasificarse para
las 500 millas de Indianapolis
en 1977.

LYDIA SKOBLIKOVA

Rusa 1939
1ª ganadora de cuatro
medallas de oro en patinaje en
1964



BILLIE JEAN KING

Estadounidense 1943
1ª Mujer en vencer a un hombre en
una final de Tenis en 1973

KATHRINE SWITZER

Estadounidense 1947
1ª mujer en correr una maratón en 1967.
En 1974 ganó su primer maratón. **50 años
después, en 2017** con 70 años, terminó
la **Maratón de Nueva York**





JUTTA KLEINSCHMIDT

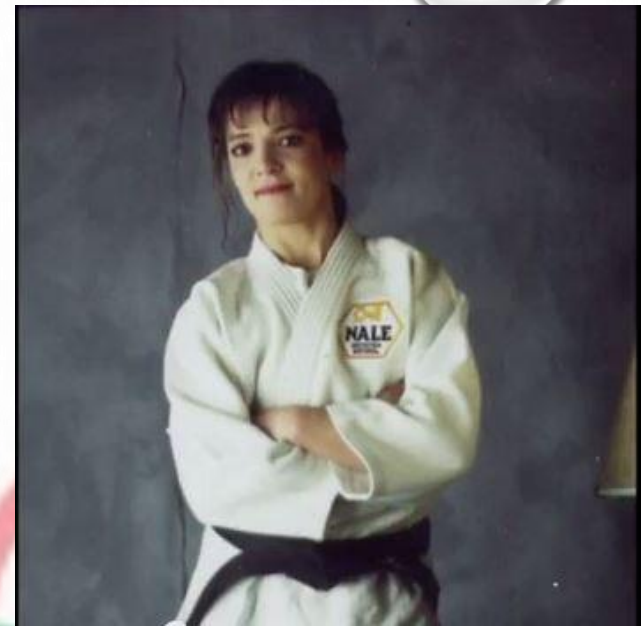
Alemana 1962

1ª y única mujer piloto en lograr ganar la edición del París-Dakar en la categoría de coches en 2001

MIRIAM BLASCO

Española 1963

1ª medallista olímpica española en yudo



GERLINDE KALTENBRUNNER

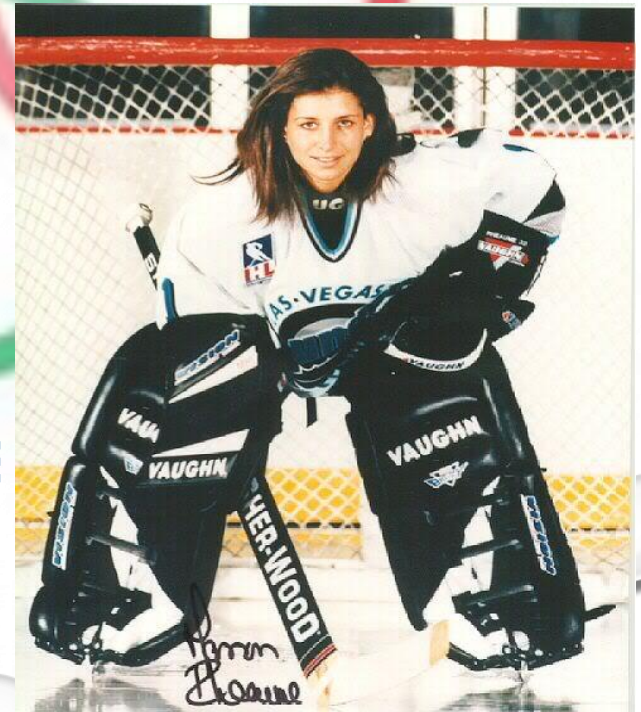
Austríaca 1970

1ª escaladora de alta montaña en coronar los catorce ochomiles sin oxígeno.

MANON RHEAUME

Canadiense 1972

1ª Mujer en jugar en la NHL en 1992





TERESA PERALES

Española 1975

1ª y única ganadora de 26 premios olímpicos en las paraolimpiadas de natación

NICOLA ADAMS

Inglesa 1982

1ª boxeadora en conseguir un título olímpico y el oro



EDURNE PASABÁN

Española 1973

1ª mujer en ascender a los 14 ochomiles



IREEN WUST

Holandesa 1986

1ª deportista patinadora declarada abiertamente homosexual en ganar una medalla de oro en los JJOO.



OMY PERDOMO

Española 1999
1ª deportista española transgénero que ha debutado en la máxima categoría de un deporte Olímpico. Voleibol

